

Barcelona Marathon 2013

Flygrespris ca 6295:-

Välkommen till den vackra, mytomspunna och pulse-rande världsstaden Barcelona, den stad som de senaste åren fått ett rejält uppsving med en fördubbling av antal turister. Det är ju inte konstigt då staden är en av Europas största resupplevelser.

Här har vi en över 2000 år gammal historia och de vackra palatsen runt om i staden avlöser varandra.

Det är inte bara tack vare den välkände arkitekten Antonio Gaudi och de kända konstnärerna Picasso och Miro som staden fått sin prägel, nej här har ju hållits två världsutställningar till vilka pampiga palats, byggnader, statyer, parker och avenyer byggts.

Mitt genom gamla stan går en av världens mest berömda gator, Las Ramblas med sina gatuartister, konstnärer, blommor och djur.

Inte långt därifrån ligger paradgatan Paseo de Gracia med sina lyxbutiker och på lagom promenad/jogging-avstånd finner man hamnen med de gamla fiskekvarteren Barceloneta och de mer moderna och pulserande promenaderna vid Puerto Olimpico. Det är helt enkelt en storstad som erbjuder allt.



****Grupotel Gran Via 678

Det eleganta designhotellet Gran Via ligger alldeles intill Plaza Catalunya i centrala Barcelona. Hotellet har en utomhuspool med solterrass. De moderna ljudisolerade rummen har privata badrum (med hårtork), satellit-TV och minibar. Wi-Fi finns tillgängligt i hela hotellet och är gratis.

Gran Vias restaurang serverar medelhavsmat och internationella rätter. Som gäst kan du avnjuta dina måltider på terrassen. Tunnelbanestationen Urquinaona ligger 400 meter bort. Barcelonas triumfbåge ligger inom 10 minuters promenadavstånd från hotellet.

I priset ingår

Flygrespris t/r inkl flygskatt,
Transfer flygplats-hotell t/r
3 nätter i dubbelrum på ****hotell
Startavgift till loppet, löparvårdsservice
Guidad stadsrundtur, sedvanligt pastaparty
t-shirt (uppge storlek vid bokning)

flyg från Arlanda, Kastrup eller Landvetter

Ankomst och transfer till hotellet som är beläget på promenadavstånd från start och målgång vid Montjuichberget.

Både fredag och lördag arrangeras guidade turer längs med loppets bana (ingår i resans pris). Guiden berättar då om stadens sevärdheter. Flera avgångar per dag. Uthämtning av nummerlappar i ett av palatsen vid den magiska fontänen (Fuente Mágico) där även en sportmessa hålls. Sedan egen tid för att njuta av staden mångfald vid strandpromenaden, centrum och gamla stan.

Söndag, efter en tidig frukost väntar starten som går av stapeln redan kl 08.30.

Efter målgång stannar man gärna kvar en stund i folkvimlet och njuter av känslan att ha avverkat de 42 195 meterna. En kort promenad bort ligger vårt hotell där vi vilar ut en stund före avslutningsmiddagen (tillval) som planeras på en av Barcelonas trevliga restauranger.

Måndag: transfer till flygplatsen-hemresa



Loppet är väldigt välarrangerat och dryck (både sportdryck och vatten från flaskor) frukt, svampar mm finns med jämna mellanrum.

Loppet går på en envarvsbana där man passerar många av stadens sevärdheter. Först beger det sig upp mot den väldiga fotbollsarenan Nou Camp som skall rundas innan man via Centralstationen Sants tar sig mot Plaza Espana och vidare upp längs den största avenyn i stan, Gran Via. Det tar dig upp mot paradgatan Paseo de Gracia där en lätt stigning väntar på vägen upp förbi 2 av arkitekten Antonio Gaudis mest välkända hus, Casa Mila och La Pedrera.

Vidare fortsätter man mot den välkända kyrkan la Sagrada Familla som passeras snabbt då det här går lätt utför. Nu är det precis som stora delar av loppet ganska lättlöpt.

Stämningen längs avenyerna är hög och Barcelonaborna gör sitt bästa för att stötta de omkring 12 000 (2010) deltagarna. Loppet går ner mot Forum och det blå Medelhavet där den lätta sjöbrisen svalkar skönt. Efter att ha föjt havet så tar man sig via Triumfbågen upp mot de gamla delarna där Barrio Gotico passeras till turisternas jubel. Man passerar Columbusmonumentet innan man skall forcera nöjesavenyn Parallellen som tar en mot det hägrande målet.

Det är en viss känsla att stå i startfällan mellan det pampiga Nationalmuseet och de två höga kampanilerna . Efter start bryter jublet ut när Plaza Espana passeras. Här börjar sedan resan mot målet.

Normaltemperatur i mars:
vid start 5-10°
vid målgång 14-18°



Edinburgh Marathon

25/5 - 28/5 2012

flygresa 4 dgr 5995:-

flygresa t/r inkl skatt och bagageavgift, 3 nätter (del i dubbelrum)
på **** hotell inkl frukost, startavgift, transfer flygplatsen-hotellet samt
en heldags sightseeing på Edinburgh hop on/hop off bussar
enkelrumstillägg 1900:-



2003 var första året för detta lopp som redan rankats som ett av världens 10 bästa marathonlopp av tidningen Runners World.

Med sina drygt 14 000 startande 2010 var loppet Storbritanniens näst största efter London. Om man räknar de snabbaste loppet ligger dock Edinburgh i topp. Hit söker sig många elitlöpare för att kvalificera sig till OS 2012 på den snabbsprungna banan.

Avresor med direktflyg, preliminära tider:
utresa fredag 25/5, hemresa måndag 28/5.

Köpenhamn-Edinburgh avresa 10.40 ank 11.30
Edinburgh-Köpenhamn avresa 12.00 ank 14.45

Stockholm/Skavsta-Edinburgh 11.25 ank 12.35
Edinburgh-Stockholm/Skavsta 17.15 ank 20.20

Göteborg-Edinburgh avresa 14.50 ank 15.40
Edinburgh-Göteborg avresa 06.20 ank 09.05

Edinburgh är inte bara Skottlands huvudstad utan även dess kulturella mittpunkt. Staden har ca 475 000 invånare och är en av Storbritanniens mest besökta. Det vackra Edinburgh Castle, som började byggas redan på 600 talet, räknas som Skottlands allra största sevärdhet.

Staden, som byggdes upp runt slottet, delas i Old Town och New Town, dock domineras även New Town av gamla byggnader från 1700 talet.





The Royal Terrace Hotel****

Royal Terrace Hotel ligger i en historisk georgiansk byggnad på en lugn trädkantad gata i Edinburghs centrum.

Rummen har privat badrum, plattskärms-TV med betal-TV, gratis Wi-Fi och musik.

Några rum har utsikt mot Firth of Forth (floden Forths mynningsvik ut i Nordsjön), och några mot hotellets vackra trädgård.

Starten på Edinburgh Marathon går på London Road, ett stenkast från vårt hotell, vilket innebär att vi endast har en kort jogg till start.

Det moderna Terrace Brasserie serverar informella bistrorätter gjorda på färska, lokala råvaror. En snacksmeny serveras i baren/loungen och rumsservice erbjuds dygnet runt. I hotellets hälso- och fritidsklubb finns bastu, ångrum och dusch. Hotellet har även ett modernt gym och en uppvärmd inomhuspool.



Loppet startar i centrala delarna av staden och går genom Holyrood Park, Leith Links och Portobello Promenade. Vidare går det genom East Lothians vackra landskap innan man når målet i staden Musselburgh, som är en av Skottlands äldsta städer. Denna gamla romarstad erbjuder en hel del vackra byggnader och vackra historiskt viktiga broar över floden Esk.

Härifrån blir det busstransfer tillbaka till startområdet just intill vårt hotell.

Prel program:

Fredag: Ankomst och incheckning på hotellet. Besök på sportmässan/uthämtning av nummerlappar.

Lördag: Hela dagen till uppladdning samt citysightseeing där vi beser stadens sevärdheter.

Söndag: Loppet!!! Packning av överdragskläder mm på lastbilar för transport till målområdet i Musselburgh. Mer info i startkittet. Middag på trevlig skotsk restaurang.

Måndag: Utcheckning för hemresa. Transfer till flygplatsen.

Mallorca Marathon

19/10 - 22/10 2012

pris: 6500:-

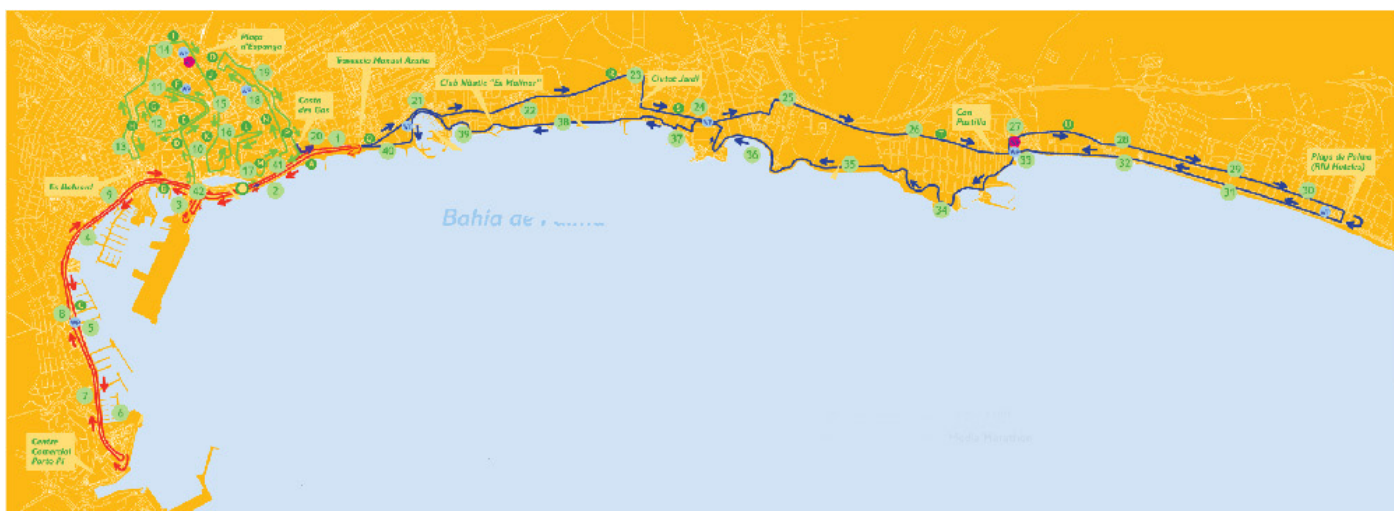


Det internationella Tui Palma de Mallorca Marathon arrangeras i år för 9 gången.

Loppet går av stapeln den 21 oktober samtidigt som halvmaraton och 10 kms loppet. Vid denna tid ifjol hade man ca 23 grader och skönt sensommarväder.

Vid starten kl 09.00 var temperaturen ca 15 grader. Loppet blir som många andra stadsmarathon mer och mer populärt och arrangörerna räknar med drygt 10 000 på marathon distansen.

Många av löparna, från 59 olika nationer, var överrens om att detta lopp var ett av världens vackraste ö-marathon. Rundan går till stor del längs havet vilket borgar för en relativt snabb bana.



****Hotel HM Jaime III är ett charmigt fyrstjärnigt hotell som ligger i hjärtat av Palma, på promenadavstånd från hamnen där start och målgång är beläget. Det nyligen renoverade hotellet erbjuder fina rum med alla faciliteter.

På hotellet finns gym och spaavdelning med bl a turkist bad, relaxavdelning, bastu mm. Den trevliga restaurangen erbjuder både finare middagar samt enklare rätter och den rikliga frukostbuffén erbjuder det mesta för att fylla våra energidepåer.

Enkelrumstillägg 1650:-



I priset ingår

Flygresor t/r inkl flygskatt,
Transfer flygplats-hotell t/r
3 nätter i dubbelrum på ****hotell
Startavgift till loppet, löparvårdsservice